

# Mida teha koroonaviirusesse haigestumise kaitseks?

Selgitus mõõduka ja raske intellektipuudega  
autismiga inimestele

Abimaterjal juhendajatele



23-03-2020

# Koroonaviirus teeb HAIGEKS



Sul on palavik üle 38 kraadi



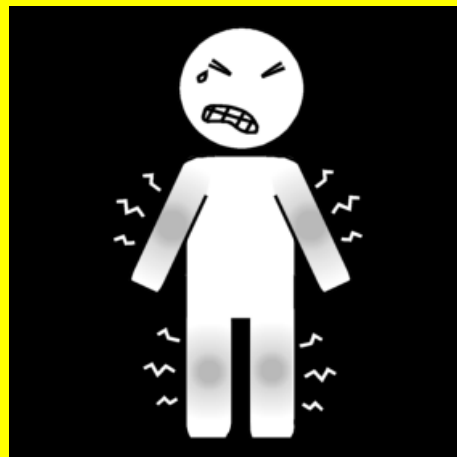
Sul on köha



**Sul on nohu**



**Su lihased valutavad**



**Sul on raske hingata**



**Sa võid saada koroonaviiruse teiselt inimeselt  
kui:**

**ta köhib su lähedal**



**nuuskab või aevastab su lähedal**



**puudutab asju, mida sina ka puudutad**



# Et püsida terve:

Ära tervita kätt surudes



Ära musita



Ära kallista



**Püsi kodus**



**Tegutse õue**



**Pese käsi kui:**

**Oled olnud õues**

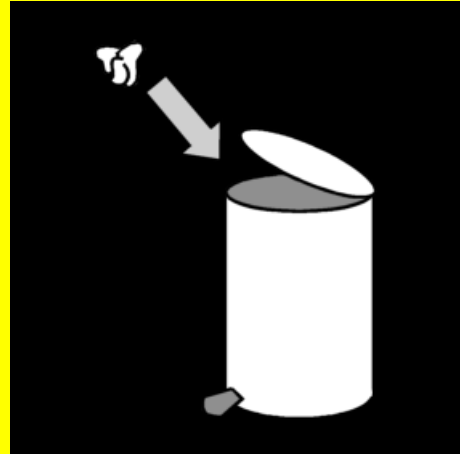
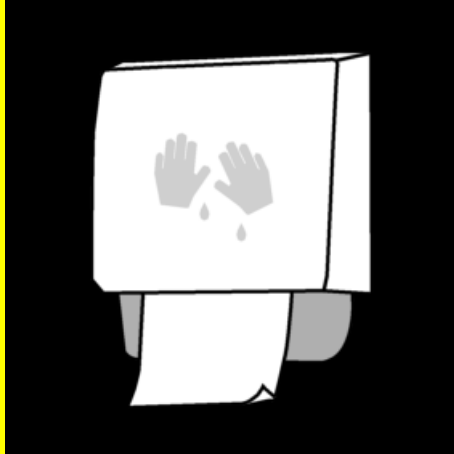
**Enne sööki**

**Peale WC kasutamist**

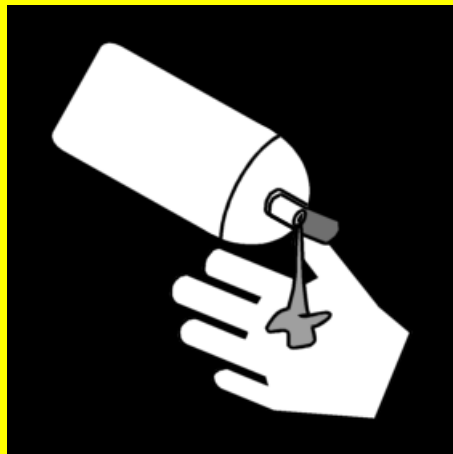
**Peale nuuskamist/aevastamist**



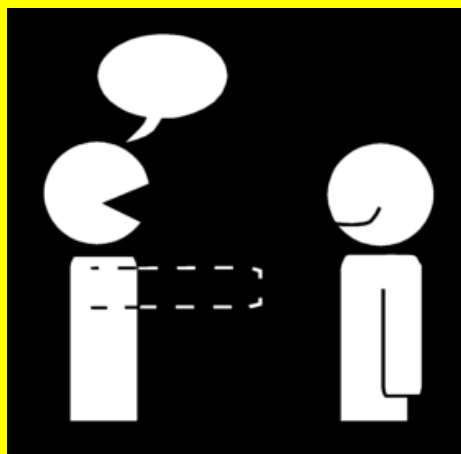
**Kuivata käsi paberiga, mille viskad prügikasti**



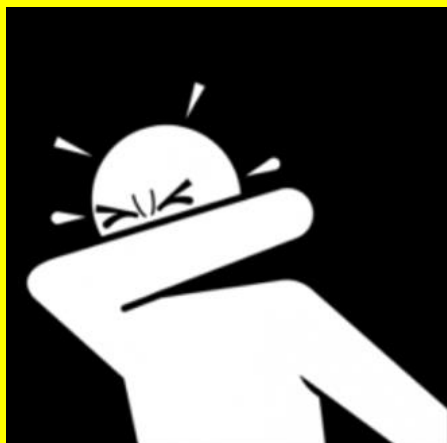
**Kui käsi pesta ei saa, siis desinfitseeri**



**Püsi teisest inimesest 2 sammu kaugusel**



**Köhides või aevastades kata suu küünarnukiga**

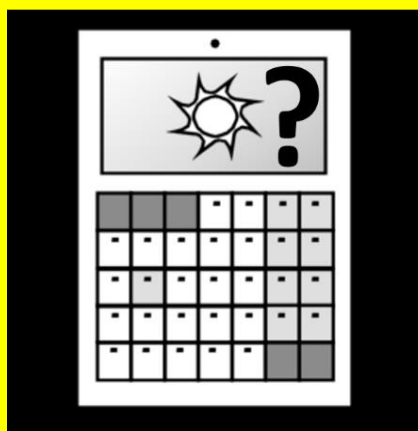


**Ära katsu kätega oma nägu**

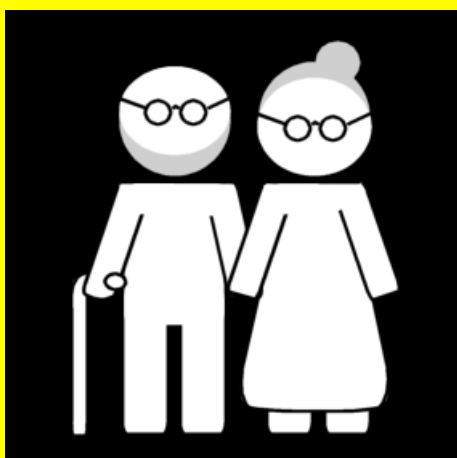




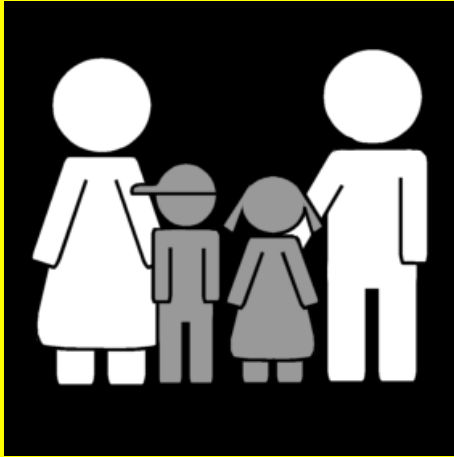
**Teeme iga päev nii kuni kõik on jälle terved!**



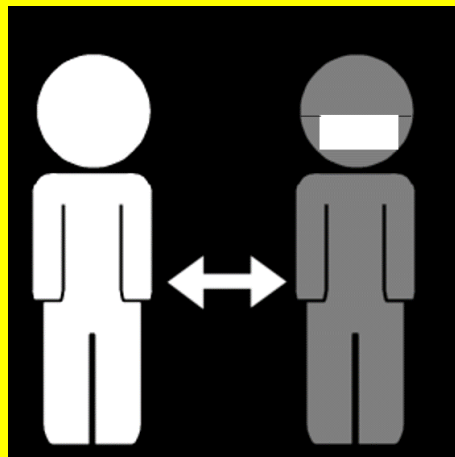
**Koroonaviirus teeb väga haigeks vanad inimesed, nad võivad isegi surra**



**Kui sul on küsimusi või mure, siis räägi oma pereliikme- või juhendajaga**



**Sinu juhendaja või pereliige võib kanda maski**



# Pese käsi:

Enne sööki



## Peale WC -s käimist



## Peale köhimist/aevastust



# Õuest tuppa tulates

