

Человек к расстройством аутистического спектра и работа

Рабочее время:

Для людей с расстройствами аутистического спектра очень подходит гибкое рабочее время. Из-за аутизма у таких людей могут быть периоды, когда по разным причинам бывает тяжело собраться с силами. Например, может наблюдаться депрессия или повышенное возбуждение.

Некоторым людям хорошо подходит работать вне дневного рабочего времени, поэтому им подходят те рабочие места, где есть возможность работать независимо от установленных часов работы.

Рабочая нагрузка:

Выбор нагрузки должен соответствовать способностям человека и его способности переносить напряжение. Напряжение может накопиться из-за желания человека быть усердным и точным, из-за стимулов физической и социальной рабочей среды. Более мягкая нагрузка позволит справиться со стрессом и поддерживает успешность работы на стабильном уровне.

Место работы:

Место работы должно быть приспособлено в соответствии с нуждами и способностями человека. Приспособление рабочего места для человека с расстройством аутистического спектра прежде всего означает структурирование, то есть необходимо привести в порядок и определённую последовательность рабочие задания и средства для работы. Для этого в зависимости от человека используется планировщик дел, календарь, таблички с подсказками или пиктограммы. Структурирование может быть необходимым в период адаптации, в какой-то определённый промежуток времени или всё время.

Для человека с расстройством аутистического спектра может подходить удалённая работа и общение с помощью средств дистанционной коммуникации – электронной почты, Skype или др.

Руководство:

Все люди с расстройствами аутистического спектра в начале работы нуждаются в руководстве. Длительность и объём руководства может различаться. Некоторые люди нуждаются в разъяснениях в самом начале работы и в дальнейшем нуждаются только в информации, куда и к кому обращаться в случае, если возникнут вопросы. Некоторые люди нуждаются в детальном руководстве как в отношении рабочего процесса, так и в отношении общения.

Некоторые же люди сильно нуждаются в руководстве и наличии опорного лица в течение всего рабочего времени, зачастую такая потребность длится годы. В случае некоторых людей руководство заключается в постоянном наблюдении, так чтобы рабочие операции были безопасно произведены. В то же время в случае интеллектуально развитых людей руководство может заключаться в том, чтобы познакомить их с правилами поведения и общения с другими сотрудниками.

Форма работы:

Людам с расстройствами аутистического спектра, у которых низкие умственные способности, зачастую подходит работать в защищённой обстановке, где есть поддержка. Людам с аутизмом, у которых хорошие умственные способности, часто по силам самостоятельная работа на открытом рынке труда, но им может понадобиться помощь опорного лица при поступлении на работу и во время периода адаптации.

НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ:

Способность выполнять определённые рутинные рабочие задания в определённой последовательности и корректно является преимуществом людей с расстройствами аутистического спектра при приёме на работу. Чувство долга и необходимость в рутине делают из них лояльных и хороших работников для любого работодателя.

